

# フレッシュな1日の始まりを

ブルーベリーとバナナのスムージー グラノラチップと共に	¥1,200
ポーチドエッグとサーモンベネディクト	¥2,150
バナナブリュレをのせたオートミール	¥1,050
ホワイトエッグスクランブルとグリルチキンベッパーチーズのパニーニ	¥2,150

## ブッフェ 6:30AM~10:30AM

洋食&和食の朝食ブッフェお料理をご提供しております。	¥3,200
お子様 (4~12歳)	¥2,050

## シリアル、ミューズリー、オートミール

コーンフレーク、オールブラン	¥800
フルーツクランチ、クナスパークランチ、ノンシュガーミューズリー	¥800
スイスビルシャー・ミューズリー	¥1,100
オートミール、レーズン、ナッツ、すりおろしりんごとフルーツ	
チキンときのこのオートミール ハーブ添え	¥1,450
プレーンオートミール	¥800

## ヨーグルト

プレーン、  
白桃フレーバー、りんごフレーバー

## フルーツ

フルーツの盛り合わせ	¥2,400	👉
フルーツサラダ	¥1,100	👉
オレンジ	¥600	👉
ミックスベリー	¥1,000	👉
パイナップル	¥600	👉
メロン	¥1,800	👉

## ローカルフード

メンチカツ丼	¥1,600
	¥2,700

## グルテンフリー

グルテンフリー シリアル	¥800	gf
バナナブレッド 3枚	¥450	gf
米粉パン 3個	¥450	gf

## ヘルシーキッズメニュー

ホールウィート アップルレーズンフレンチトースト	¥850
ビーナッツバターとバナナのサンドウィッチ	¥850
ベビースピナッチとチーズのオムレツ フルーツサラダ添え	¥850

## Eat Well Menu

お客様のウェルビーイングを念頭に、当ホテルのシェフが栄養価の高い料理の数々を考案してお届けする「ウェスティンイートウェルメニュー」柔軟なポーションから厳選された食材に至るまで、細やかな配慮の行き届いたスペシャルメニューで、ご自分のお好みに合わせた健康的な食事をお楽しみください。

豆腐とトマトのサラダ V	¥1,300
ブラックオリーブペーストとバジルソース	

野菜のホワイトエッグオムレツ	¥1,300
ハーフスサラダ添え	

冷やし蕎麦	¥1,600
グレープフルーツとオリーブオイル風味の蕎麦汁	

## 食材調達方針

ウェスティンでは、信頼できる供給業者を積極的に探し求め、論理的かつサステナブルな方法で、可能な限り有機食材を調達するように努めています。

## お好みのモーニングブレッド

ブッフェボードよりお好みのブレッド、ペストリーをお選びください。  
クロワッサン、カスタードデニッシュ、レーズンブレッド、マフィン ¥850  
ホールウィートブレッド、ロールデニッシュ、ホワイトブレッド

## 卵料理

2個の卵をお好みの調理法で	¥1,550
目玉焼き、プレーンオムレツ、ポーチドエッグ、スクランブルエッグ、ゆで卵よりお選びください。	
ベーコン、ハムまたはソーセージ	
ハッシュブラウン、グリルドトマト、ほうれん草のソテーと温野菜	

## スペシャルティ

フレンチトースト ベリーソース添え	¥1,550
パンケーキ りんごのソテーとシナモン添え	¥1,650
ベルギー風ワッフル	¥1,650
バナナ、ベリーソース、マスカルポーネクリーム添え	

ベジタブルミネストローネ	¥1,200	👉
--------------	--------	---

スモークサーモン	¥1,400
----------	--------

## サイドディッシュ

スモール グリーンサラダ ハーブ添え	¥700	👉
ほうれん草のソテー	¥850	👉

温野菜	¥850
ハム、ベーコン、ソーセージ	各¥700
マッシュポテト	¥850
ハッシュドブラウンポテト	¥850

## ドリンク

ヨーグルトスムージー ブルーベリー、ストロベリー、バナナ	¥1,300
フレッシュジュース オレンジ、グレープフルーツ	¥1,050
チルドジュース ライチ、アップル、トマト、クランベリー	¥650
コーヒー、アイスコーヒー、エスプレッソ	¥800
カフェオレ、カフェラテ、カプチーノ	¥900
ホットチョコレート、アイスチョコレート	¥900
紅茶 イングリッシュブレックファスト、アールグレイ	¥850
日本茶 緑茶	¥750
ノンカフェインコーヒー	¥800
ノンカフェインティー カモミール、ペパーミント	¥1,150
牛乳、ローファットミルク、ノンファットミルク、豆乳	¥750

アメリカンブレックファストセット	¥2,950
------------------	--------

フレッシュオレンジジュースまたはフレッシュグレープフルーツジュース  
好きなパン3種類とトースト、お好みの卵料理、ソーセージ、  
ベーコンまたはハム、グリルドトマトとハッシュドブラウンポテト、  
プレーンヨーグルト、コーヒー、紅茶またはホットチョコレート

コンチネンタルブレックファストセット	¥2,400
--------------------	--------

フレッシュオレンジジュース または フレッシュグレープフルーツジュース  
好きなパン3種類とトースト、フルーツの盛り合わせ、  
お好みのヨーグルト(プレーン、無脂肪、フルーツ)  
コーヒー、紅茶またはホットチョコレート

和朝食セット	¥2,950
--------	--------

ご飯、味噌汁、焼鮭、お新香、納豆、豆腐、  
かまぼこ、卵焼き、海苔、緑茶、フレッシュジュース

# FRESH START

Blueberry Banana Smoothie	¥1,200
Smoked Salmon with Tofu and Avocado	¥2,150
Steel Cut Oatmeal and Banana	¥1,050
Egg White Scrambled Grilled Chicken Panini	¥2,150

## BUFFET 6:30AM~10:30AM

EAST&WEST BREAKFAST BUFFET	¥3,200
Child(4-12 歳)	¥2,050

## CEREAL, MÜESLI, OATMEAL

Corn Flakes/All Bran	¥800
Fruits Crunch/Knusper Crunch	
Non Sugar Müesli	¥800
Swiss Bircher Müesli	¥1,100
Oatmeal with Raisins, Nuts, Grated Apples and Fruits	
Chicken and Mushroom Oatmeal Herb Flavour	¥1,450
Plain Oatmeal	¥800

## YOGURT

Plain/	
Non Fat Plain	
White Peach Flavoured /Apple Flavoured	¥800

## FRUITS

Mixed Sliced Fruit	¥2,400
Fruit Salad	¥1,100
Orange	¥600
Mixed Berries	¥1,000
Pineapple	¥600
Melon	¥1,800

## LOCAL DISH

Minced Beef Bowl	¥2,700
------------------	--------

## GLUTEN FREE

Gluten Free Cereal	¥800
Banana Bread (3pieces)	¥450
Rice Flour Bread (3pieces)	¥450



## HEALTHY KID'S MENU

Whole Wheat Apple Raisin French Toast served with Apple Slices, Maple Syrup and Raisin Garnish	¥850
Peanuts Butter and Banana Sandwich served on Whole Wheat Bread with Seasonal Fruit	¥850
Baby Spinach and Cheese Omelet served with Fruit Salad	¥850

## Eat Well Menu

Our Westin Eat Well Menu offers a selection of nutritious dishes, handcrafted by our Chef with guests' Well-being in mind. From flexible portion sizes to mindfully selected ingredients, this special menu offers a variety of healthier choices to help you eat well, for you.

TOFU AND TOMATO SALAD V With black olive paste and basil sauce	¥1,300
VEGETABLE EGG WHITE OMELET With mixed salad	¥1,300
CHILLED SOBA NOODLES With citrus fruit and olive oil dipping sauce	¥1,600

### OUR SOURCING PROMISE

We actively seek out suppliers we trust, to source ethical,

Sustainable and organic ingredients wherever possible.

## ASSORTED MORNING BREADS

Please choose bread and pastries from the breakfast buffet	
Croissant/Custard Danish/Raisin Bread/Muffin	¥850
Whole Wheat Bread/Roll Danish/White Bread	
Gluten Free Banana Bread/Rice Flour Bread	

## EGG DISHES

TWO EGGS – ANY STYLE P Choice of Eggs Fried eggs, sunny side up, plain omelet, poached eggs, Scrambled eggs, boiled eggs Served with your choice of bacon, ham or sausage Hash brown, grilled tomato, sautéed Spinach and steamed vegetable	¥1,550
---	--------

## BREAKFAST SPECIALTIES

French toast with Macerated Berries	¥1,550
Pancake with Caramelized Apples and Cinnamon	¥1,650
Belgian Waffle With Banana, Berries, Mascarpone Cream	¥1,650
Vegetable Minestrone	¥1,200
Herb Garden Salad	¥1,200

## SIDE DISHES

Small Herb Garden Salad	¥700
Sauteed Spinach	¥850
Steamed Vegetables	¥850
Ham/Bacon/Sausage	各 ¥700
Mashed Potato	¥850
Hashed Brown Potato	¥850

## BEVERAGES

Yogurt Smoothie Blueberry/Strawberry/Banana	¥1,300
Fresh Juice Orange/Grapefruit	¥1,050
Chilled Juice Lychee/Apple/Tomato/Cranberry	¥650
Coffee / Iced Coffee / Espresso	¥800
Café au lait / Café Latte / Cappuccino	¥900
Hot or Ice Chocolate	¥900
TEA English breakfast / Earl Grey	¥850
Japanese Green Tea	¥750
De café in a ted Coffee	¥800
De café in a ted Tea Chamomile/Peppermint	¥1,150
Fresh Whole Milk / Low Fat Milk / Non Fat Milk / Soy Milk	¥750

## AMERICAN BREAKFAST SET

AMERICAN BREAKFAST SET	¥2,950
Your Choice of Fresh Orange or Fresh Grapefruit Juice, Basket of 3 Pastries and Toast, 2 Eggs Any Style, Your Choice of Sausage, Bacon or Ham With Hashed Brown and Grilled Tomato, Plain Yogurt, Coffee, Tea or Hot Chocolate.	

## CONTINENTAL BREAKFAST SET

CONTINENTAL BREAKFAST SET	¥2,400
Your Choice of Fresh Orange or Fresh Grapefruit Juice, Basket of 3 Pastries and Toast, Fruit Platter and Your Choice of Yogurt (Plain, Non Fat or Fruit), Coffee, Tea or Hot Chocolate.	

## JAPANESE BREAKFAST SET

JAPANESE BREAKFAST SET	¥2,950
Rice, Miso Soup, Grilled Salmon, Japanese Pickles, Natto, Tofu, Fish Cake, Egg Omelet, Seaweed, Green Tea, Choice of Fresh Juice	